

**30 DIAS, 30 IDEIAS**  
**POSTS PARA TERAPEUTAS**



[WWW.GABISQUIZATO.COM](http://WWW.GABISQUIZATO.COM)



## CONHEÇA MINHA HISTÓRIA

Como eu fui de “funcionária de multinacional à beira de um ataque”  
à professora de terapeutas?

Antes das centenas de cursos de Thetahealing ensinados, antes das viagens internacionais, antes do Universo do Ser, antes dos treinamentos online, de ensinar sobre prosperidade, bem antes...

Tinha uma menina com uma história provavelmente parecida com a sua. Uma menina que queria ser independente financeiramente, ter sucesso, uma vida realizada... ser adulta para fazer o que eu quisesse era meu sonho!

Me disseram que a gente conseguia isso estudando muito e arrumando um bom emprego, e foi o que eu fiz (te disseram isso também?). Além do ensino médio fiz ensino técnico em mecânica, fui aprendiz em uma montadora de veículos. Fiz minha primeira faculdade em Comunicação Social, estágios e cargos em diversas empresas. Mais cursos. Aos poucos fui percebendo que o mundo corporativo era muito rígido para a liberdade que eu queria.

Achei que seria uma ótima ideia empreender. Empreendi, trabalhei incontáveis horas sem folga e sem receber por isso, porque é assim que se constrói uma empresa de sucesso, me disseram. Não era, eu falei.

Em meio à uma crise de vida pessoal onde nada estava bem: trabalho, finanças, família, amor... Eu encontrei o motivo: Não era o que eu fazia que estava errado, mas o que eu acreditava. Eu estava procurando a solução no lugar errado: De nada adiantava cumprir os protocolos e fazer o que me era dito se as minhas crenças diziam o contrário. Era a minha mentalidade que eu precisava transformar.

Comecei por mim mesma, a me cuidar e trabalhar as minhas crenças. Logo no começo tive mudanças significativas que me deram gás para continuar nesse caminho! Os primeiros anos não foram exatamente suaves, mas a minha dedicação foi pagando dividendos, e eu aprendi muito coisa sobre a vida e os negócios, muito mais do que se aprende nos livros, apesar deles serem também grandes professores.

Depois de alguns anos de atendimento com as práticas energéticas que aprendi para aplicar em mim e que depois estava aplicando em diversas pessoas, me pós graduei em Psicanálise e estudei muito, hoje já foram mais de 15 formações como praticante e 7 como instrutora de Thetahealing em quatro países diferentes, além de treinamentos em outras práticas energéticas, como Access Consciousness e muito estudo de vida, emoções, transformação positiva, empreendedorismo e negócios de bem estar e principalmente o material da minha experiência pessoal e com clientes e alunos.

Enquanto ia fazendo meu trabalho fui descobrindo que ajudar as pessoas a criarem uma vida na qual dá gosto de viver é uma das coisas que me faz mais feliz, e hoje eu faço esse trabalho através de atendimentos, cursos e treinamentos presenciais e online.

Fui descobrindo, aprendendo e também desenvolvendo ferramentas que nos ajudam a facilitar esse processo e torná-lo mais leve e divertido, e hoje eu as ensino em diversos formatos!

Hoje eu finalmente consegui dar para aquela menina o que ela queria: realização, liberdade, prosperidade e uma vida que dá gosto de viver!

Tem muita gente ensinando na internet como produzir esse conteúdo para seu público (eu inclusive fiz alguns desses cursos), mas não vi ninguém trazendo esse ensinamento especificamente para a vida dos terapeutas, usando temas que realmente são interessantes pro nosso público.

Para unir o mundo da comunicação com o mundo das terapias e traduzir tudo isso para a SUA linguagem que eu criei esse calendário de presente para você!

Na primeira página você vai ver o resumo em uma palavra para te lembrar que dia é aquele e nas páginas seguintes a explicação com mais detalhes (e até alguns exemplos) de como fazer o seu!

Se você quiser que eu veja como estão ficando seus conteúdos, me marque! É @gabisquizato no Instagram :)

Vamos começar?

# 30 DIAS, 30 IDEIAS POSTS PARA TERAPEUTAS

#CONHEÇA	#SOLUCIONE	#SEU APRENDIZADO	#MOTIVE	#INSIGHT EM VIDEO	#APRESENTAÇÃO	#PERGUNTE
#SEU SONHO REALIZADO	#CONSULTÓRIO	#LISTE	#TRANSFORMAÇÃO PESSOAL	#DEPOIMENTO	#SUA TRAJETÓRIA	#POSICIONAMENTO
#ENCORAJE	#ESCLAREÇA	#INÉDITO	#DESAFIO	#OFERTA	#EXPLIQUE	#BRINQUE
#PERGUNTE	#OPINIÃO	#SEU QUADRO RECORRENTE	#LIVE	#EM ALTA	#COMPARTILHE FERRAMENTAS	#TUTORIAL
#SUPERÇÃO						



## #CONHEÇA

**Dia 1** - Inicie a conversa com uma pergunta! Faça uma pergunta pro seu público para conhece-los melhor. Ex: Qual o é o seu maior desafio hoje?

## #SOLUCIONE

**Dia 2** - Apresente uma solução para o desafio mais comentado na última foto (e aproveite para apresentar seu trabalho – como você pode ajudar?)

## #SEU APRENDIZADO

**Dia 3** - Conte uma história pessoal que tem uma lição/aprendizado (se tiver a ver com o desafio de ontem melhor ainda).

## #MOTIVE

**Dia 4** - Poste uma frase inspiradora/motivacional.

## #INSIGHT EM VÍDEO

**Dia 5** - Faça um vídeo curtinho de até 1 minuto dando um insight poderoso.

## #APRESENTAÇÃO

**Dia 6** - Se apresente e conte qual é a sua missão.

## #PERGUNTE

**Dia 7** - Pergunte algo mais. Lembre-se que é uma conversa! Ex: Qual é o seu maior sonho atual?

## #SEU SONHO REALIZADO

**Dia 8** - Poste uma foto do seu sonho realizado + recente e dê uma dica de como conseguiu.

## #CONSULTÓRIO

**Dia 9** - Poste uma foto do seu consultório e conte como funciona uma sessão.

## #LISTE

**Dia 10** - Faça uma lista (Ex: 5 motivos para fazer terapia).

## #TRANSFORMAÇÃO PESSOAL

**Dia 11** - Conte sobre uma mudança/transformação sua (de preferência usando o carrossel de fotos).

## #DEPOIMENTO

**Dia 12** - Tem algum depoimento autorizado? É hora de postá-lo.

## #SUA TRAJETÓRIA

**Dia 13** - Faça um IGTV explicando sua trajetória e como se tornou terapeuta.

## #POSICIONAMENTO

**Dia 14** - Poste uma foto que represente seu pensamento/posicionamento (Ex: Se você não gosta de terapia holística, já pode deixar de me seguir).

## #ENCORAJE

**Dia 15** - Poste uma foto encorajando as pessoas a fazerem algo que elas acham difícil, tem medo.

## #ESCLAREÇA

**Dia 16** - Faça um post esclarecendo alguma dúvida que você sempre recebe.

## #INÉDITO

**Dia 17** - Fale sobre algo que você considera importante e ninguém está falando.

## #DESAFIO

**Dia 18** - Faça um desafio (Ex: Leia 15 páginas hoje e me marque para eu ver).

## #OFERTA

**Dia 19** - Crie uma oferta exclusiva (dê para seus seguidores que agendarem algum bônus exclusivo ou presente).

## #EXPLIQUE

**Dia 20** - IGTV Explicando como funciona seu trabalho.

## #BRINQUE

**Dia 21** - Brincadeira – Poste alguma imagem/texto que divirta as pessoas.

## #PERGUNTE

**Dia 22** - Pergunte mais uma vez. Conversa é a base da rede social. Pode dar algumas opções: “Qual desses você prefere?”, “Você se recarrega mais em casa ou na natureza?”

## #OPINIÃO

**Dia 23** - Opinião: O que eu penso sobre X e você, o que acha disso?

## #SEU QUADRO RECORRENTE

**Dia 24** - Crie um quadro. Ex: “Terapia de terça”, “Quarta para se cuidar”.



## #LIVE

**Dia 25** - Live – avise seus seguidores sobre a sua própria live.

## #SEUS SERVIÇOS

**Dia 26** - Apresente cada um dos seus serviços em posts diferentes, focando em qual o problema que ele ajuda.

## #EM ALTA

**Dia 27** - Assunto da moda – Use algo que está em alta/famoso/na moda para dar sua opinião sobre e ajudar seus seguidores.

## #COMPARTILHE FERRAMENTAS

**Dia 28** - Fale sobre suas ferramentas (livros, cristais, aromas, etc) e como ele podem usar também.

## #TUTORIAL

**Dia 29** - Tutorial – Explique passo a passo como fazer algo (ex: um tipo de meditação/ visualização criativa/ etc).

## #SUPERAÇÃO

**Dia 30** - Abra seu coração e conte como superou algum desafio e como pode ajudar quem está passando por isso.

Pode ser que você já seja uma terapeuta de Thetahealing® ou alguma outra terapia tradicional ou alternativa, pode ser que você esteja iniciando o se despertar para uma vida nova ou pode ser que você esteja em meio ao caos, bem perdida sobre qual o próximo passo. De qualquer maneira, estamos (eu e minha equipe) aqui para te ajudar!

Depois de formar centenas de terapeutas eu percebi que faltava uma peça essencial nos cursos de formação de Terapias Holísticas (e até na faculdade de Psicologia): Ensinar a ser autônoma, a ser empreendedora, a ter um negócio e administrar sua clínica/consultório, a encontrar seus clientes, a fazer divulgação, controle financeiro.... Tudo o que um profissional liberal precisa!

E então nasceu meu programa online mais completo:

### **O PROGRAMA SER TERAPEUTA.**

Sendo autônoma muito cedo e em seguida empresária, aprendi na prática (e também estudando muito, testando, errando e corrigindo) tudo o que é preciso para ter sucesso profissional e financeiro fazendo o que você ama e criei esse passo-a-passo.

Na faculdade e nos cursos livres raramente aprendemos o que é preciso para viver da nossa profissão, e muitas vezes aprender sozinha é o caminho mais complicado, difícil e demorado.

Aqui eu coloquei de todo meu coração todas as informações que eu adoraria ter recebido, todas as práticas que eu adoraria ter feito e que teriam tornado o meu caminho mais leve, fácil e próspero.

Conheça o curso 100% on-line mais transformador da sua carreira holística!

Agora, na versão 4.0, nossa quarta turma, com melhorias e upgrades!

Todo o suporte que você precisa para viver sua missão e brilhar sua luz para o mundo!

Esse curso on-line foi desenvolvido para você que:

- Já é Terapeuta e quer expandir o seu negócio, ter mais sucesso na profissão e alcançar mais pessoas que irão se beneficiar das suas técnicas e que estão afinadas com você;
- Está iniciando a sua prática como Terapeuta e está muito feliz de ter reconhecido esse dom mas perdido por não saber como desenvolver essa profissão e torná-la rentável ;

Nós duas (Gabi e Valéria conheça mais sobre nós abaixo) tivemos experiências diferentes ao iniciar nossas carreiras como Terapeutas Holísticas e usamos todas as nossas maiores dúvidas, incertezas e inseguranças para criar um material que irá alavancar sua carreira e realmente torná-la uma prática sustentável e rentável, te guiando pelo caminho que já passamos e te dando todo o suporte que você precisa para entregar os seus melhores dons para o mundo.

Acreditamos que o Criador manda presentes para a humanidade e o planeta através dos nossos dons, habilidades e qualidades – E que é nossa missão entregar esses presentes através da nossa vida e do nosso trabalho. Não deixe que a falta de planejamento, organização ou apoio seja uma desculpa para você deixar de entregar o seu melhor para o mundo. Existem MUITAS pessoas aí fora precisando exatamente daquilo que você tem para oferecer!

Mas me conta, qual é o conteúdo desse curso?

Conteúdo gravado no nosso evento ao vivo desse ano:

- Mapa dos Sonhos Profissionais
- Mantendo a visão viva
- Comece pelo seu Porquê
- Mapa da empatia complete
- Personalidades Financeiras (básico e avançado)
- Pra onde vou? Método DREAM
- Planejamento estratégico, tático e operacional
- Plano criativo e plano financeiro
- Visão anual, mensal e seminal
- Plano de negócios em uma página adaptado pra nossa área
- Brainstorming (Definição de Serviços)
- Caminho do Cliente
- Branding e identidade Visual
- Plano de Mídia
- Calendário editorial
- Como e quanto cobrar
- Acompanhamento financeiro
- Plano de ação
- Suporte
- Futuro

Material em PDF em todas as aulas onde há exercícios

Planner Ser Terapeuta em PDF

Aulas gravadas em estúdio: Impostos e contabilidade

Jurídico e contratos

Seu site, seu endereço na internet

Artes visuais - Posts e Videos - Guia prático do Faça Você Mesma!

---

## **BÔNUS:**

- Aprendendo a atender, meu workshop de um dia que foi gravado ao vivo em SP, assim que lançado, será colocado na plataforma de curso de presente para você (gravação + pdf e ppt)

- Uma live por mês em Abril, Maio e Junho/2020 para tirar as dúvidas e trabalhar a motivação, crenças e desenvolvimento contínuo.

Esse é o treinamento mais completo que eu já vi e é o melhor curso de empreendedorismo para terapeutas que posso te oferecer hoje.

Todos esses temas são ensinados de maneira criativa, com didática e clareza para facilitar o seu caminho e progresso!



***Todos os materiais foram desenvolvidos por duas terapeutas que você irá conhecer agora:***

[WWW.GABISQUIZATO.COM](http://WWW.GABISQUIZATO.COM)

# Valéria Squizato

Empreendedora desde 1994, Valéria já foi proprietária de confecção de lingerie, distribuidora de bijuterias e foi gerente de setor da Avon por 14 anos, sendo a campeã em vendas nível nacional algumas vezes. Toda essa experiência nos ramos femininos colocou-a em contato com muitas dores femininas e muitas mulheres infelizes em suas profissões e relacionamentos. Em 2013 tornou-se Life Coach pelo Sociedade Brasileira de Coaching para trabalhar desenvolvendo o potencial dessa mulheres, tendo como slogan “O seu melhor sempre!”. Após conhecer o Thetahealing, transformou mais uma vez seu trabalho em algo muito mais profundo e intuitivo, liberando as pessoas dos bloqueios que as impedem de viverem vidas plenas e realizadas. De formação, é Bacharel em Marketing, pós graduada em Gestão de Pessoas, Reikiana, Life Coach e Practitioner de PNL, Terapeuta e Instrutora de Thetahealing pelo THINK, com diversas formações no Brasil, nos EUA e no México.

# Gabi Squizato

Se apaixonou pelo mundo das Terapias muito cedo, tenho o sonho de ter um SPA quando cursava ainda o SENAI, formando-se técnica em sistemas de manufatura nos seus dois anos de estudo na Volkswagen, onde descobriu que não era esse o tipo de trabalho (convencional) que gostaria de ter para o resto da vida. Mas foi somente anos depois, em 2010, ao realizar o desejo de ter uma clínica de estética e ser uma empreendedora, profissional autônoma e trabalhar cuidando de mulheres que descobriu que a aparência que incomodava era apenas a pontinha do iceberg para questões mais profundas. Depois de alguns anos de sofrimento com a síndrome do pânico, buscou ajuda e encontrou alívio em diversas técnicas terapêuticas holísticas, mas foi pelo Thetahealing que se apaixonou e enxergou uma nova maneira de ajudar suas clientes. Desde então, sua missão é ser um canal de transformação positiva, levando consciência às pessoas do seu próprio poder para despertar na co-criação da sua realidade a partir do seu desejo de alma. De formação, é bacharel em Comunicação, tendo desenvolvido a comunicação holística, pós graduada em Psicanálise, Reikiana e Terapeuta e Instrutora de Thetahealing com formações no Brasil, EUA e México, ensinando diversas turmas da técnica no Brasil e no Mundo, com diversas formações em outras técnicas terapêuticas.

E a notícia MAIS maravilhosa: Nós só abrimos 2 a 3 turmas ao ano e nesse momento as inscrições estão abertas! [Clique aqui](#) e venha fazer parte!

**EQUIPE GABI SQUIZATO**

[www.gabisquizado.com](http://www.gabisquizado.com)